Mirian Goldenberg movimenta Cemforpe com palestra sobre longevidade e qualidade de vida

Data de Publicação: October 23, 2025
Crédito da Matéria: Secretaria da Longevidade - Prefeitura de Mogi das Cruzes
Fonte:
https://www.mogidascruzes.sp.gov.br/noticia/mirian-goldenberg-movimenta-cemforpe-com-palestra-sobre-longevidade-e-qualidade-de-vida

A Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria Municipal de Longevidade, promoveu na noite de ontem (22/10) uma palestra com a antropóloga e escritora Mirian Goldenberg, que apresentou “A Bela Velhice”, tema do seu mais recente livro, no auditório do Cemforpe. Com dados sobre longevidade e qualidade de vida para o público 60+, o evento reuniu pessoas idosas, familiares e profissionais interessados em ampliar o repertório de cuidados para faixa etária que mais cresce no país.

O evento começou com uma homenagem ao médico Nobolo Mori, 101 anos, mogiano responsável pelo estreitamento de laços com a especialista em longevidade e a cidade de Mogi das Cruzes desde 2019. “Oferecer qualidade de vida aos idosos é nosso principal objetivo e o doutor Nobolo é um exemplo a ser seguido. É essa energia e disposição que queremos replicar para os nossos jovens 60+”, destacou a prefeita Mara Bertaiolli.

Mirian Goldenberg falou para os idosos, principalmente sobre os desafios empotencialidades do envelhecimento, abordando situações como a discriminação por idade e a importância de escutar a pessoa idosa. Ela ressaltou que a velhice é plural, ou seja, oferece diferentes formas de envelhecer. “A velhice pode ser bela quando a pessoa idosa escolhe pela libertação e a felicidade ao invés da solidão e do medo”, disse.

A escuta, segundo a antropóloga, contribui para que os idosos se sintam invisíveis, dependentes ou descartáveis. “O melhor que podemos fazer pelos nossos idosos é

ouvi-los. Infelizmente, no tempo atual as pessoas estão presas ao celular e cada vez menos conversam e convivem pessoalmente", destacou.

A palestra da escritora Mirian Goldenberg está entre as ações promovidas para celebrar o Mês do Idoso em Mogi das Cruzes. Nesta quinta (23), outras atividades estão programadas como uma visita à Vila Dignidade, com plantio de mudas e rodas de conversa, além de visitas ao Pró-Hiper a ao Centro Dia do Idoso. "Estamos prestigiando os principais equipamentos municipais voltados para o cuidado das pessoas idosas e ampliando a escuta para melhorarmos cada vez mais a política especializada na longevidade", explica o secretário municipal da Longevidade, Mauro Yokoyama.

Na próxima semana, dias 27 e 28, às 9h, o delegado Francisco Del Poente ministrará palestras sobre golpes cibernético no Centro Dia do Idoso e Casa de Clara.

A matéria original pode ser acessada em: Cemforpe - Palestra sobre longevidade e qualidade de vida