



IPREM convida segurados para o 1º Seminário da Longevidade de Mogi das Cruzes

Data de Publicação: September 29, 2026

O Instituto de Previdência Municipal de Mogi das Cruzes (IPREM) convida seus segurados a participarem do **1º Seminário da Longevidade de Mogi das Cruzes**, promovido pela Prefeitura de Mogi das Cruzes, por meio da Secretaria de Longevidade, em comemoração ao Dia Internacional da Pessoa Idosa.

Com o tema "**Viver Mais e Melhor: Caminhos para uma Longevidade Ativa e Saudável**", o evento tem como objetivo promover reflexões, compartilhar conhecimentos e incentivar práticas que contribuam para a qualidade de vida, o bem-estar e o envelhecimento saudável da população.

O seminário será realizado no dia **1º de outubro (quinta-feira), às 8 horas**, no **CEMFORPE**, localizado na Rua Antenor Leite da Cunha, nº 55, Nova Mogilar.

A iniciativa integra as ações voltadas à valorização da pessoa idosa e busca estimular a construção de uma sociedade cada vez mais acolhedora, inclusiva e preparada para os desafios e oportunidades da longevidade.

O IPREM reforça o convite a todos os seus segurados para prestigiarem o evento e participarem desse importante momento de aprendizado e troca de experiências.