

Palestras de Medicina Preventiva

A Hapvida NotreDame Intermédica, pioneira em Medicina Preventiva, apresenta a programação de palestras on-line do mês de agosto, exclusivas para beneficiários.

Confira o calendário e inscreva-se!



Programação de agosto:

Grupo de Emagrecimento

18/08/2023 - 14h

Preparo para o parto, a leitamento materno e cuidados com recém-nascido

18/08/2023 - 14h

Alimentação ideal como aliada no tratamento e prevenção da hipertensão e diabetes

21/08/2023 - 14h

Estresse e Depressão:

Saúde e bem-estar

21/08/2023 - 16h

Doenças Crônicas:

Hipertensão e Diabetes

24/08/2023 - 16h

Qualidade de Vida:

Saúde física e mental

28/08/2023 - 16h

Combate ao Tabagismo:

Como parar de fumar?

29/08/2023 - 16h

Reeducação Postural:

Sua coluna agradece

30/08/2023 - 11h

Novidade

Grupo Terapêutico de Tabagismo (exclusivo para fumantes que desejam ajuda para parar de fumar) - o cronograma dos encontros será enviado para os inscritos mediante a formação das turmas. Não deixe de fazer sua inscrição!

[Acesse o Portal GNDI e inscreva-se.](#)

Vagas limitadas!

ANS nº 368253 ANS nº 359017

